

い 遺 伝 を 知 ろ う ! 小学生版

わたしたちの社会には
さまざまな人が暮らしています。



わたしたちの周りには、どんな人がいるか見てみましょう。

みんなそれぞれちがった特徴をもっていますね。

さまざまな人が暮らす社会では、

たくさんの方がお互いに支えあって暮らしています。



人にはいろいろな特徴があります。

体の特徴や性格は、人によってさまざま。あなたと同じ特徴がある人もいれば、同じではない人もいます。では、人にはどんな特徴があるでしょうか。

あなたの友だちや家族、まわりの人たちを観察して、それぞれの体の特徴や性格を書き込んでみましょう。

いろいろな特徴を見てみると、人によって違う特徴の組み合わせになっていることが分かります。いろいろな特徴の組み合わせによって、一人ひとり違う、「たった一人の自分」が生まれます。

そして、それぞれの人がさまざまな活躍をしているのです。

体の特徴の例	
巻き舌 できる	できない
福耳	平耳
えくぼ ある	ない

性格やタイプの例	
おしゃべり・にぎやか	落ち着いている
じっくり考え型	ひらめき型
運動が好き	音楽が好き

自分の特徴はどうか?



体の特徴：
性 格：
得意なこと：
好きなこと：



家族や友だちと比べてみよう!

			
友だちAくん	友だちBさん	お母さん	先生

人の特徴はどうやって伝わるの？

わたしたちの体や性質を作るもとになる情報は、両親から受け継がれます。両親にも両親がいて、さらにその両親にも両親が……というように、多くの祖先から受け継いできた情報が組み合わされて、あなたの特徴になっているのです。

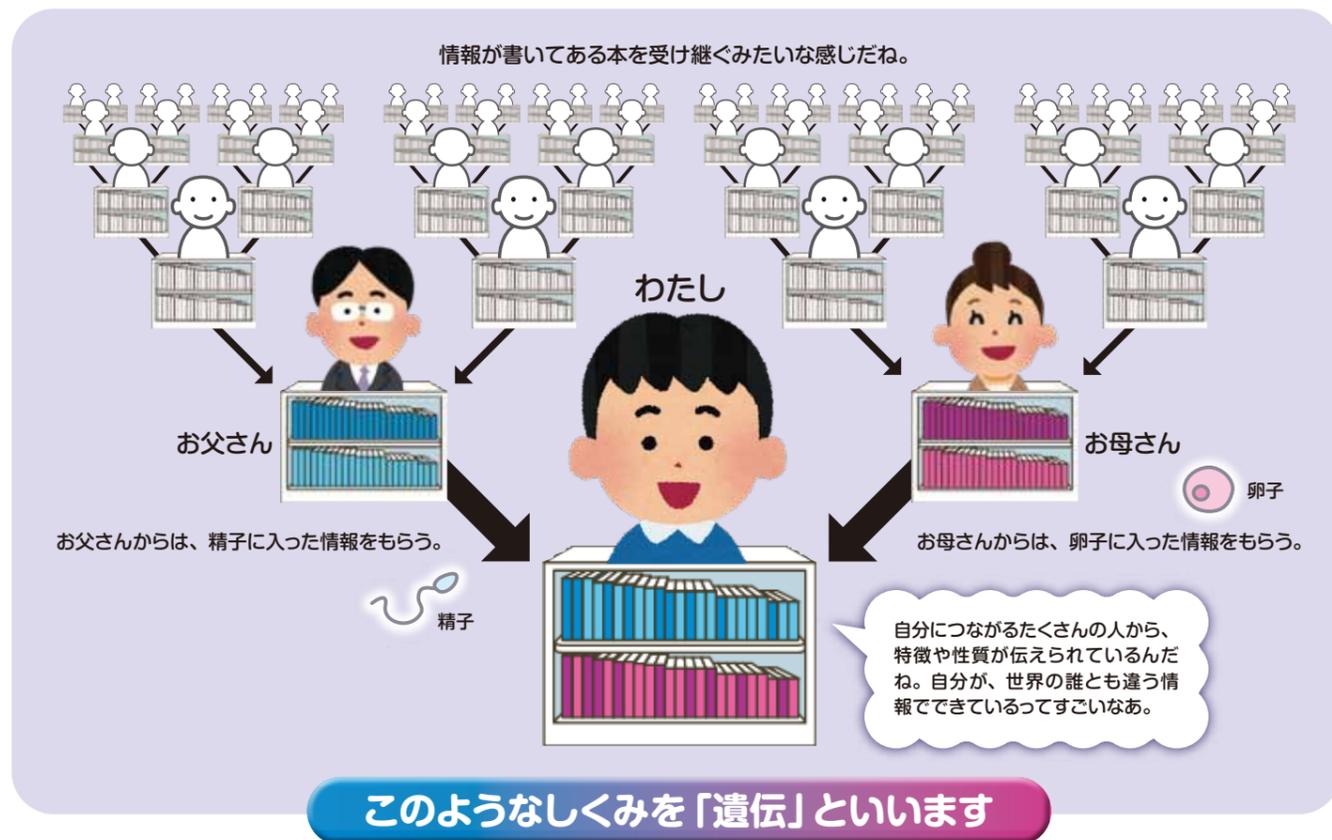
そのようにたくさんのご先祖様から受け継がれてきた情報の組み合わせは、数え切れないほど多いので、世界中の誰一人、まったく同じ情報をもつ人はいません。同じ両親から生まれた兄弟でも、似ていないところがあるのはそのためです。

このように人の特徴が両親から伝わってくることを「遺伝」といいます。

※一卵性双生児と呼ばれる人たちは、同じ情報を持って生まれてきます。



特徴の情報とは…



毎日の生活も大切！

両親から受け継がれる「遺伝」では、体の特徴や性質、病気のかかりやすさなど、いろいろな情報が伝えられています。

しかし、病気にかかりにくい丈夫な性質を受け継いでいても、夜ふかしを続けたり、食べ物の好き嫌いが多かったりすると、体を弱らせてしまうかもしれません。規則正しい生活を続け、栄養バランスの良い食事を



食事 **運動** **睡眠**

することで、より健康な身体になっていきますね。

このように全てが遺伝で決まるわけではなく、まわりの影響を受けてできてくる特徴もたくさんあります。

あなたはどんな人になりたい？

体の特徴や性質などには、たくさんの遺伝のしくみに関係しています。でも、わたしを作っているのはそれだけでしょか。

たとえば、足の速さなど運動能力が優れているという性質があれば、サッカーで大活躍する選手になれると思いますか？

練習をがんばって続けたり、失敗にも諦めない心の強さを持っていたり、チームの仲間を大事にして協力

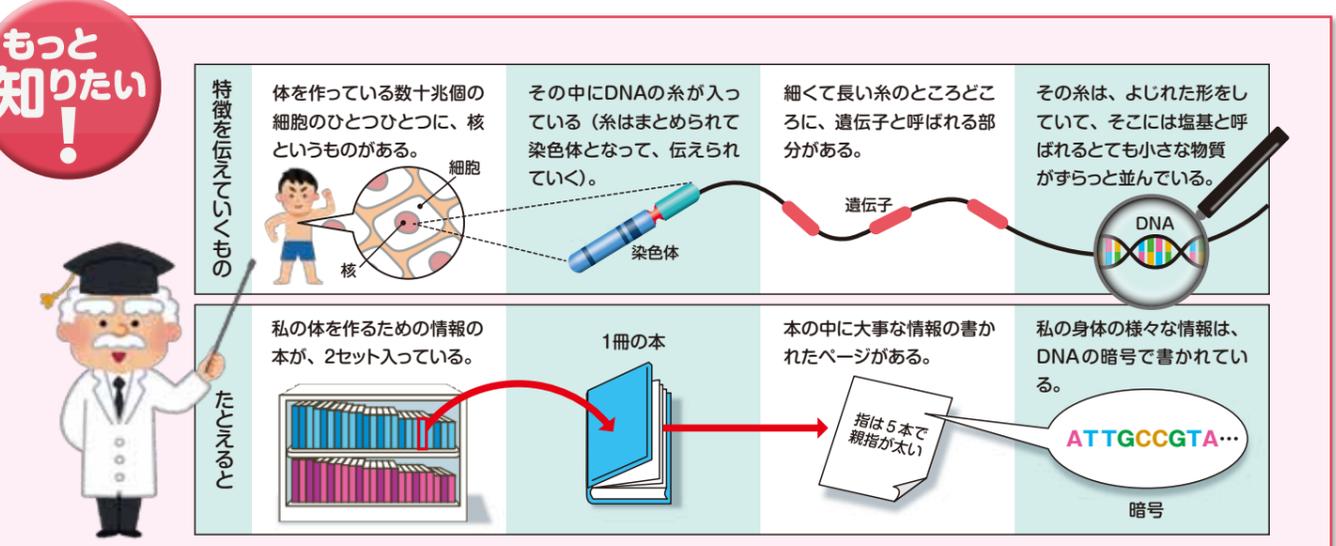
し合うことなど、たくさんの努力が実ってサッカーが上手になります。

また、能力を伸ばせる良い環境、コーチからのアドバイス、応援してくれる家族や周りの人たちもその選手の成長を後押ししてくれることでしょう。

こんなふうに、親から伝わるものや、あなた自身の努力、毎日の生活、まわりの環境が合わさって、一人ひとりの人間は育っていくのです。



あなたはたくさんの可能性を持っています。それを見つけて育て、なりたい自分に近づいていってください。



わたしたちの体を作ったり働かせたりするための情報は、体の細胞の中の「染色体」に入っています。人の染色体には、体を作る情報「遺伝子」が約2万個収まっています。そして、情報は「DNA」が伝えます。これをたとえば、1冊の本が1本の染色体で、本

のページに書かれた情報が遺伝子、そして、そこはDNAの暗号で指令が書かれているということが出来ます。また、「9冊目の34ページには手の情報」というように、どこに何が書かれるかは決まっているのです。